

園芸療法

の紹介

ICF（国際生活機能分類）の生活機能の3レベル

心身機能・構造



活動



参加

やってみよう!
と心が動き
(意欲 Up!)



まずは
「**一歩**」を踏み出し
準備を開始、
植物・花を植え、
水やりをします



園芸作業中に、
仲間やスタッフとの
ふれあいが生まれます
他のプログラム
(生長記録・散歩 他)
へとつながっていきます



利用者様の様子

花や野菜に興味があった Aさん

自分が植えた植物の成長を
見守る楽しみができました。

認知機能低下で、不安な時を過ごす Bさん

一日のスケジュールを立てて、園芸作業に参加することで
穏やかな顔が多くなりました。

意欲・運動機能低下のある Cさん

リハビリやマシンの参加は苦手でも、
園芸作業中は積極的。
生き生きとした笑顔にスタッフもにっこり。

口数少ない Dさん

園芸作業中は自然と会話が増えます。
花・植物の知識をたくさん教えていただき
スタッフも大助かり。

右片麻痺の Eさん

左手のリハビリと並行して、
花や植物の成長を左手で記録中。
細かい観察力にスタッフもびっくり!

認知機能障害で日常会話も難しくなっている Fさん

園芸作業に関わらなくても
他利用者様の活動を見ながら、
表情豊かな笑顔で会話をされます。